



Tujuan pembelajaran:

- Mengidentifikasi dampak bahaya pergaulan bebas bagi diri sendiri dan lingkungan; dan langkah-langkah pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas sesuai dengan pola perilaku hidup sehat.
- Menjelaskan dampak bahaya pergaulan bebas bagi diri sendiri dan lingkungan; dan langkah-langkah pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas sesuai dengan pola perilaku hidup sehat.
- Menjelaskan cara menghindari dampak bahaya pergaulan bebas bagi diri sendiri dan lingkungan; dan langkah-langkah pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas sesuai dengan pola perilaku hidup sehat.



Sumber: *shutterstock.com*





Profil Pelajar Pancasila:

Mandiri:

Kesadaran diri untuk selalu menjaga diri dari pergaulan bebas.

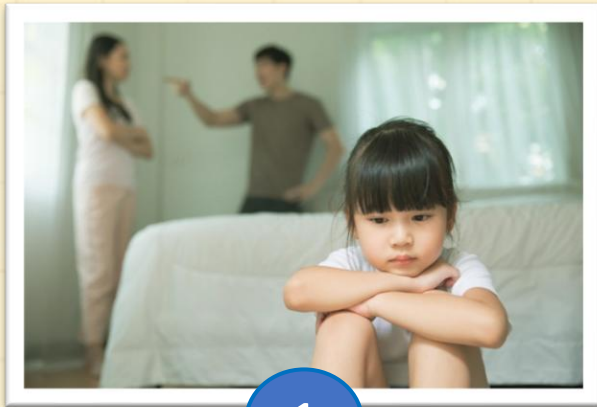
Gotong Royong:

- Berkolaborasi dengan baik, seperti bekerja sama dengan kelompok saat pembelajaran atau bermain.
- Kepedulian yang baik, seperti memerhatikan dan bertindak proaktif terhadap kondisi atau keadaan di lingkungan sosial.

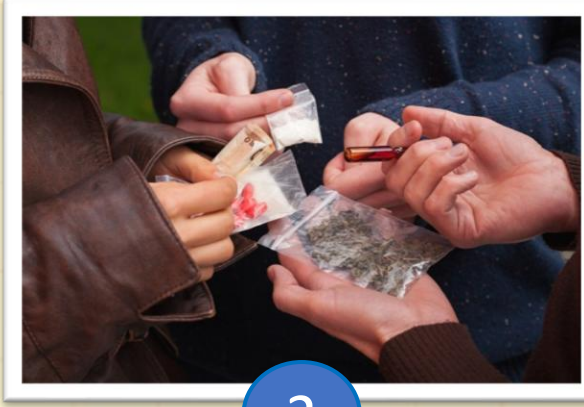


Mencari dan Menemukan Gerak

Mari kita awali dengan kegiatan mencari dan menemukan manfaat menghindari pergaulan bebas . Amati gambar-gambar berikut.



1



2



3



4

Sumber: [shutterstock.com](https://www.shutterstock.com)

Lalu, bacalah buku teks atau sumber referensi terkait pergaulan bebas. Kemudian, tulislah dampak pergaulan bebas seperti yang ditunjukkan pada gambar. Kemudian, tulis pada buku tugasmu.

A. Pengertian Pergaulan Bebas



© PT PENERBIT ERLANGGA



Etika bergaul adalah sopan santun atau tata krama dalam pergaulan yang sesuai dengan situasi dan etika pergaulan serta tidak melanggar norma-norma yang berlaku, baik norma agama, kesopanan, adat istiadat, maupun hukum. Contohnya, antara anak laki laki dan anak perempuan tidak boleh bergaul terlalu bebas. Tujuannya agar kamu tidak terjerumus ke dalam pergaulan bebas.



Sumber: pixabay.com

A. Pengertian Pergaulan Bebas



© PT PENERBIT ERLANGGA

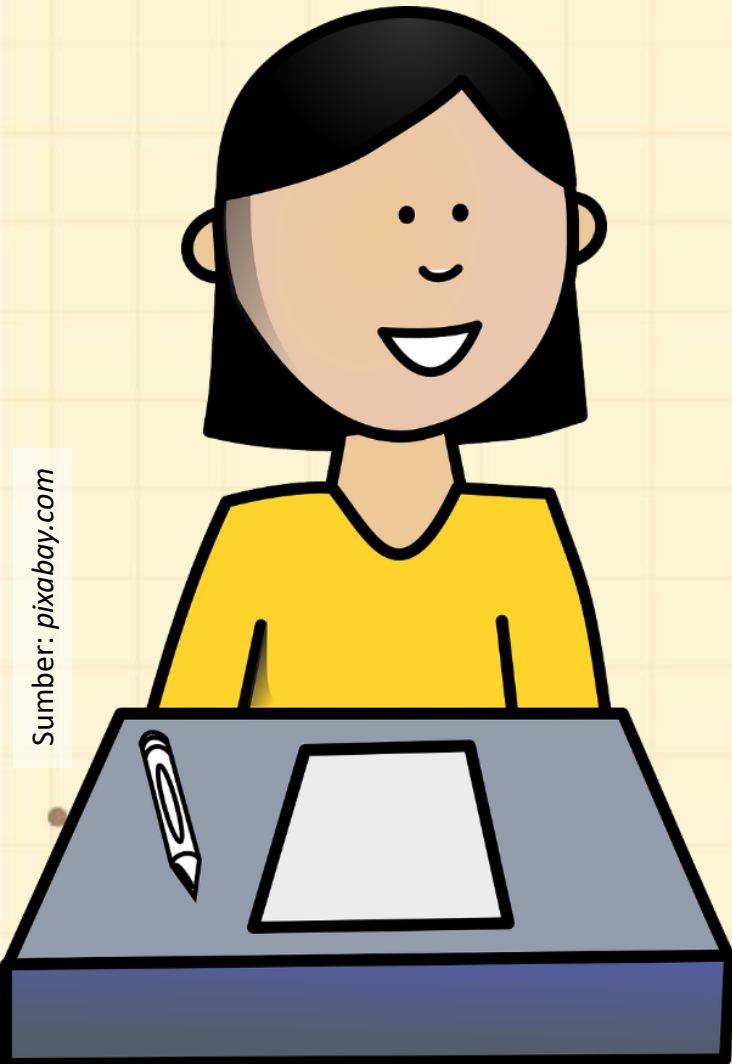


Pergaulan bebas membawa dampak yang negatif. Pergaulan bebas bisa terjadi di mana saja, kapan saja, dan oleh siapa saja, entah itu remaja ataupun orang dewasa.

A. Pengertian Pergaulan Bebas



© PT PENERBIT ERLANGGA



Sumber: pixabay.com

Menurut *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, pergaulan berarti 'perihal bergaul; kehidupan bermasyarakat'. Adapun bebas, berarti 'lepas sama sekali (tidak terhalang, terganggu, dan sebagainya sehingga dapat bergerak, berbicara, berbuat, dan sebagainya dengan leluasa)'. Jadi, dapat disimpulkan bahwa pergaulan bebas adalah sebuah perilaku pertemanan yang tidak terikat oleh aturan dan norma, baik itu norma sosial maupun agama.

B. Ciri-Ciri Pergaulan Bebas



© PT PENERBIT ERLANGGA



Selalu menghambur-hamburkan uang untuk memenuhi keinginannya.

Rasa ingin tahu terhadap sesuatu hal yang negatif.

Berpakaian yang tidak sesuai dengan norma yang berlaku di masyarakat.

Sering melakukan pesta yang disertai dengan minum minuman keras dan obat-obat terlarang.

Selalu mencari perhatian orang lain dengan cara berperilaku negatif.

C. Faktor Pendorong Pergaulan Bebas

Faktor Pendorong Pergaulan Bebas

Pergaulan yang bebas atau tanpa batas

Kemajuan teknologi

Kurangnya pemahaman nilai moral dan keimanan atau kurangnya pemahaman tentang nilai-nilai agama

Minimnya pengetahuan tentang dampak negatif pergaulan bebas

Salah pergaulan

Pengaruh mengonsumsi narkoba dan alkohol

Pengaruh lingkungan tempat tinggal

D. Contoh Perilaku Pergaulan Bebas



© PT PENERBIT ERLANGGA



Sumber: pixabay.com

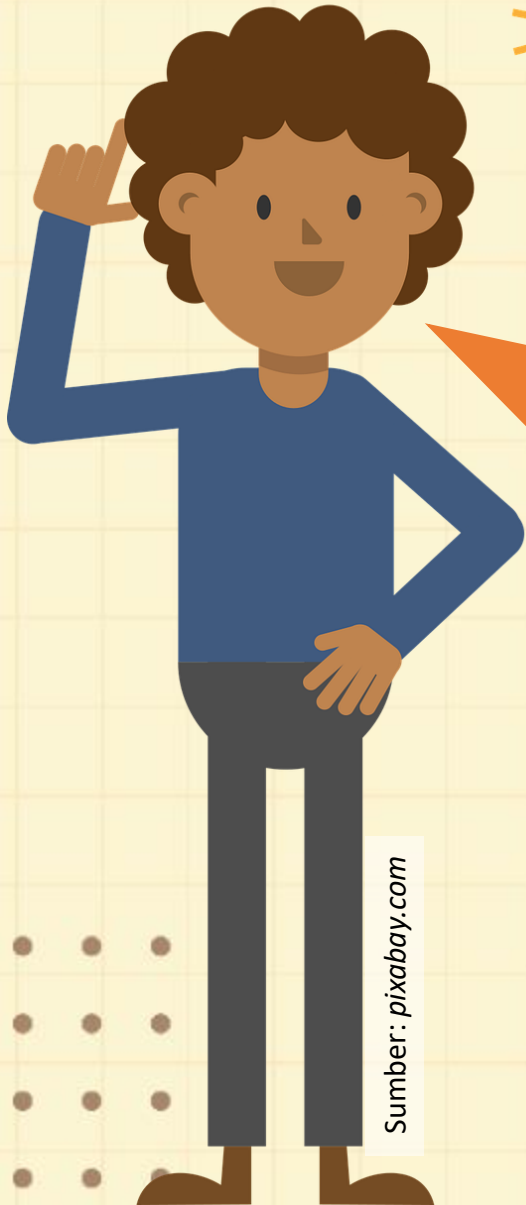
Pergaulan bebas sudah menjadi gaya hidup dari pergaulan masa kini. Anehnya, meski seseorang melakukan perbuatan yang menyimpang dari nilai-nilai budaya serta agama, ia merasa bangga akan perilakunya. Ia hanya memikirkan kepuasannya sendiri tanpa memikirkan dampaknya terhadap diri sendiri dan orang lain.



D. Contoh Perilaku Pergaulan Bebas



© PT PENERBIT ERLANGGA



Berikut
beberapa
contoh akibat
pergaulan
bebas yang
sering terjadi

Sumber: pixabay.com

Seks bebas atau melakukan perbuatan zina

Tawuran antarpelajar ataupun
antarkelompok

Pesta minuman keras atau obat-obatan
terlarang

Putus sekolah, hidup di jalan-jalan tanpa
arah dan tujuan yang pasti

D. Contoh Perilaku Pergaulan Bebas

Berdasarkan contoh tersebut, terdapat beberapa hal yang wajib kamu hindari, yaitu sebagai berikut.

1. Narkoba



Sumber: *shutterstock.com*

Saat ini, sudah ada puluhan juta orang di dunia yang telah terjerat narkoba (narkotika, psikotropika dan obat terlarang). Sebagian besar dari mereka adalah generasi muda yang salah dalam memilih teman dan pergaulan. Kenikmatan yang didapat dari mengonsumsi narkoba hanya bersifat semu dan sesaat saja.



2. Minuman Keras



Selain diharamkan oleh agama, akibat yang ditimbulkan dari mengonsumsi minuman keras hampir sama dengan mengonsumsi narkoba.

Sumber: *shutterstock.com*



3. Seks Bebas



© PT PENERBIT ERLANGGA



Main symptoms of **AIDS**

Central
- Encephalitis
- Meningitis

Eyes
- Retinitis

Lungs
- Pneumocystis pneumonia
- Tuberculosis (multiple organs)
- Tumors

Skin
- Tumors

Gastrointestinal
- Esophagitis
- Chronic diarrhea
- Tumors

Salah satu dampak paling membahayakan dari contoh pergaulan bebas ini adalah tertular oleh virus HIV/AIDS. Penyakit berbahaya lainnya, seperti penyakit kelamin juga dapat muncul akibat melakukan seks bebas.

4. Kehidupan Malam



Sumber: *shutterstock.com*

Malam hari sebenarnya sebenarnya merupakan waktu terbaik untuk beristirahat, belajar, atau kegiatan positif lainnya. Namun, oleh sebagian orang, malam hari justru sering digunakan untuk mengejar kesenangan duniawi. Mereka pergi ke tempat-tempat hiburan malam, seperti diskotek. Di tempat ini pula, semua contoh pergaulan bebas seperti yang telah disebutkan di atas sering bermunculan.

E. Dampak Bahaya Pergaulan Bebas Bagi Remaja



© PT PENERBIT ERLANGGA

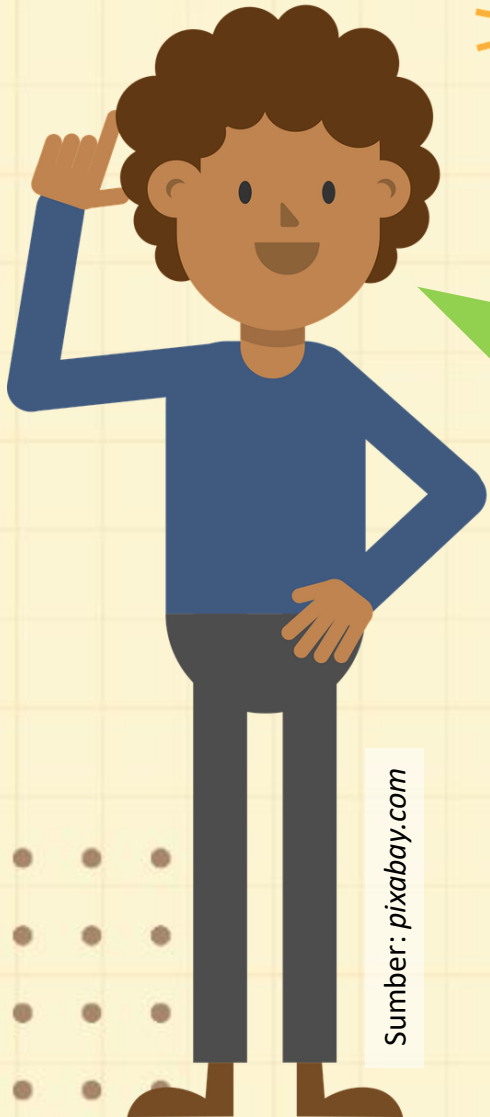


Segala sesuatu yang dikerjakan pasti akan ada dampaknya, seperti pepatah mengatakan, “siapa yang menanam pasti akan memetik hasilnya”. Untuk itu, sebagai remaja, kamu harus hati-hati dalam bertindak. Apabila kamu melakukan tindakan yang benar, maka akan menuai hasil yang baik yang akan membuat hidup menjadi bahagia. Demikian juga sebaliknya, apabila kamu melakukan tindakan yang tidak benar, kamu akan menuai hasil yang tidak baik yang akan membuat hidupmu sengsara.



E. Dampak Bahaya Pergaulan Bebas Bagi Remaja

1. Dampak Bahaya Pergaulan Bebas Bagi Diri Sendiri



Berikut
beberapa
dampak
pergaulan
bebas bagi diri
sendiri

Sumber: pixabay.com

Hamil di luar nikah

Melakukan aborsi

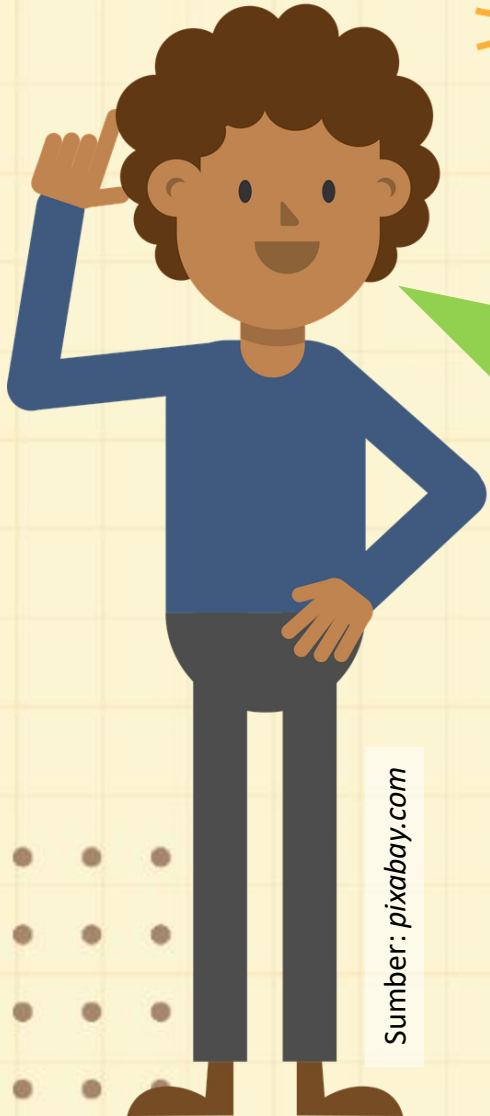
Terkena penyakit kelamin

Pelaku akan merasa bersalah atau berdosa



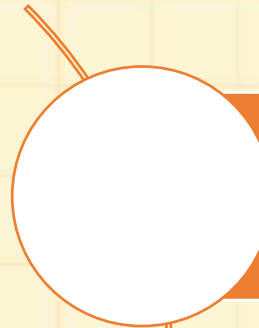
E. Dampak Bahaya Pergaulan Bebas Bagi Remaja

2. Dampak Bahaya Pergaulan Bebas Bagi Lingkungan

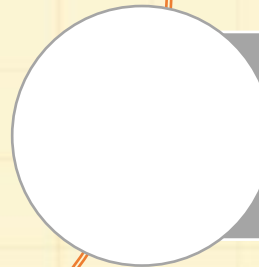


Berikut
beberapa
dampak
pergaulan
bebas bagi
lingkungan

Sumber: pixabay.com



Mencoreng nama baik diri sendiri, orang tua, guru, dan sekolah



Meningkatkan kriminalitas

F. Cara Pencegahan terhadap Bahaya Pergaulan Bebas



1. Memberi perhatian penuh terhadap anak, menanamkan nilai moral keimanan/keagamaan, dan mengajarkan etika sopan santun dalam bergaul.
2. Memberikan pengertian tentang seks.
3. Saat menjelaskan masalah seks, gunakan kata-kata yang sopan.
4. Hindari diri dari perbuatan-perbuatan yang tidak sesuai dengan norma agama.
5. Beri kesibukan pada anak di waktu luang dengan mengarahkan pada hal-hal yang positif.

